

Intervenção fisioterapêutica no câncer de mama: atualização bibliográfica

Ana Paula M Daniel¹; Elisangela Erica B Silva¹; Getulio S B Filho¹; Nayara M Benedette¹; Samilla A Dantas²; Gustavo Cavenaghi²;

1- Pós graduandas do curso de Fisioterapia Hospitalar Geral – Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto – FAMERP – SP; 2 – Docente do curso de Fisioterapia Hospitalar Geral – Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto – FAMERP – SP

Introdução: O câncer de mama é uma alteração desordenada de determinadas células que se reproduzem em grande velocidade, desencadeando o aparecimento de tumores ou neoplasias malignas. Os fatores de risco para o câncer de mama incluem idade avançada, história familiar, menarca precoce, menopausa tardia, primeira gestação a termo, após os 25 anos, uso de estrogênio exógeno, dieta rica em gordura, uso de contraceptivos orais entre outros. Na fase inicial do câncer de mama é recomendada a cirurgia conservadora, que se divide em quadrantectomia e tumorectomia, e a mastectomia radical que pode ser definida de dois tipos Pattey-Dyson e Madden-Auchinclos. A fisioterapia tem um papel importante tanto no pré-operatório quanto no pós-operatório, na prevenção das complicações. Como o linfedema, diminuição da amplitude de movimento dos membros superiores, corrigirem os desvios posturais e alterações de sensibilidade, com intuito de promover a recuperação funcional. **Objetivo:** Este estudo teve como objetivo verificar, por meio da atualização bibliográfica de artigos, a intervenção fisioterapêutica nas principais complicações pós cirúrgica de câncer de mama. **Metodologia:** Foi Realizado levantamento bibliográfico nos bancos de dados PUBMED, MEDLINE, BIREME e SCIELO, no período de julho á Agosto 2010. Nas bases de dados foram utilizados como palavras-chave: Cancer de mama, Mastectomia e fisioterapia, e selecionadas apenas publicações relevantes para o presente estudo. **Considerações Finais:** O câncer de mama é uma das maiores causa de morbidade e mortalidade entre mulheres de todas as faixas etárias que vem aumentando progressivamente nos últimos anos no Brasil. A intervenção fisioterapêutica tem uma papel importante é muito eficaz nas complicações pos- cirurgia e pode ser realizada através das tecnicas de drenagem linfática manual, massagem cyriax, enfaixamento compressivo.O tratamento fisioterapêutico nessa disfunção apresenta bons resultados.

Palavras – Chave: Cancer de mama, Mastectomia e fisioterapia.